

新北市貢寮區福隆國民小學 113 學年度成果報告

活動日期	113 年 11 月 6 日
活動地點	視聽教室
活動主題	世間傳遞愛—代間教育（紓壓組）
參加人員	教職員及家長

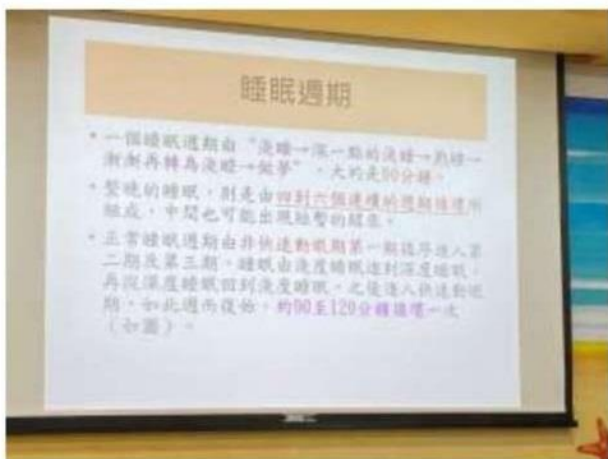
活動照片



照片說明：
講師解說何謂「代間」。



照片說明：
盤點每個人的壓力指數。



照片說明：
睡眠週期對人的心情有很大的影響。



照片說明：
覺察→接納→改變，將美好的能量帶入心裡。

新北市貢寮區福隆國民小學113學年度成果報告

活動日期	113年12月11日
活動地點	視聽教室
活動主題	世間傳遞愛—代間教育（紓壓組）
參加人員	教職員及家長

活動照片



照片說明：
老師示範粉彩畫。



照片說明：
家長動手做做看。



照片說明：
每位家長都專注在自己的作品上。



照片說明：
參與活動的每位學員，展示自己完成的作品。

新北市貢寮區福隆國民小學 113 學年度成果報告

活動日期	114 年 4 月 22 日
活動地點	圖書室
活動主題	建立孩子生命的基石（自尊力）
參加人員	教職員及家長
活動照片	
	
<p>照片說明： 揭開講座的主題。</p>	<p>照片說明： 討論孩子如何透過他人認識自己。</p>
	
<p>照片說明： 用 10 個形容詞，形容自己的孩子。</p>	<p>照片說明： Z 世代孩子的 5 大特質分析。</p>