認識流行性感冒

流行性感冒症狀



預防流行性感冒


勤洗手
肥皂勤洗手，
搓洗至少20秒
不碰
雙手不碰眼、口、鼻
避免因接觸而感染病毒
掩口鼻
打噴嚏時，以手帕
或肩袖掩住口鼻，
避免飛沫散布
戴口罩
咳嗽戴口罩，
避免傳染他人
少去
流行期間，減少出入
人潮擁擠的室內場所
多休息
生病在家多休息
，不上班不上課