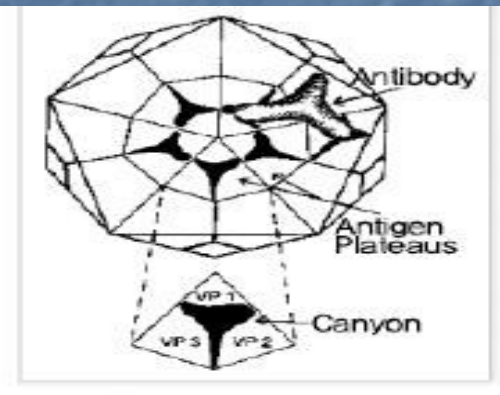
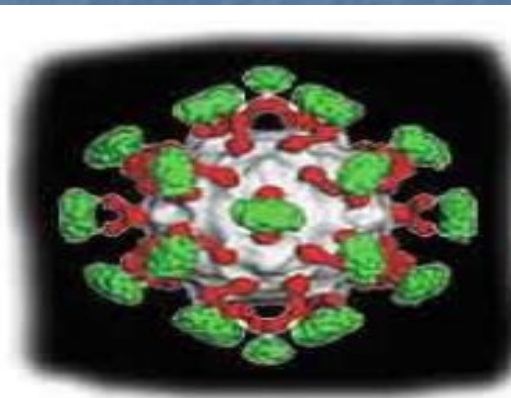
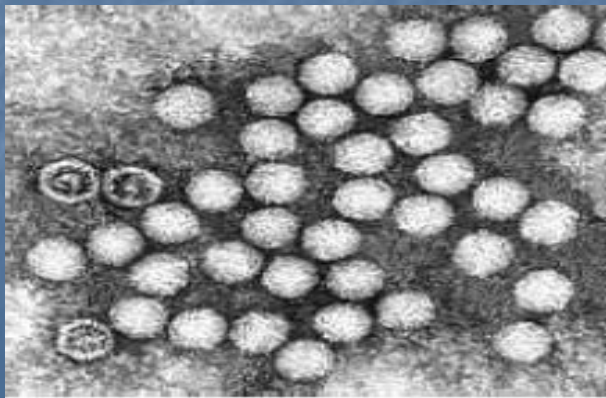


認識腸病毒



認識腸病毒

◎流行期間：

—臺灣地區常年都有零星個案

—流行季：4月至9月

◎傳染途徑多元：

糞口、飛沫、接觸傳染

腸病毒疾病介紹

- 腸病毒非單一病毒，為**一群病毒**的總稱。
- 腸病毒：共有67型
 - 3種小兒麻痺病毒
 - 31種伊柯病毒
 - 23種A族克沙奇病毒
 - 6種B族克沙奇病毒
 - 腸病毒68至71型



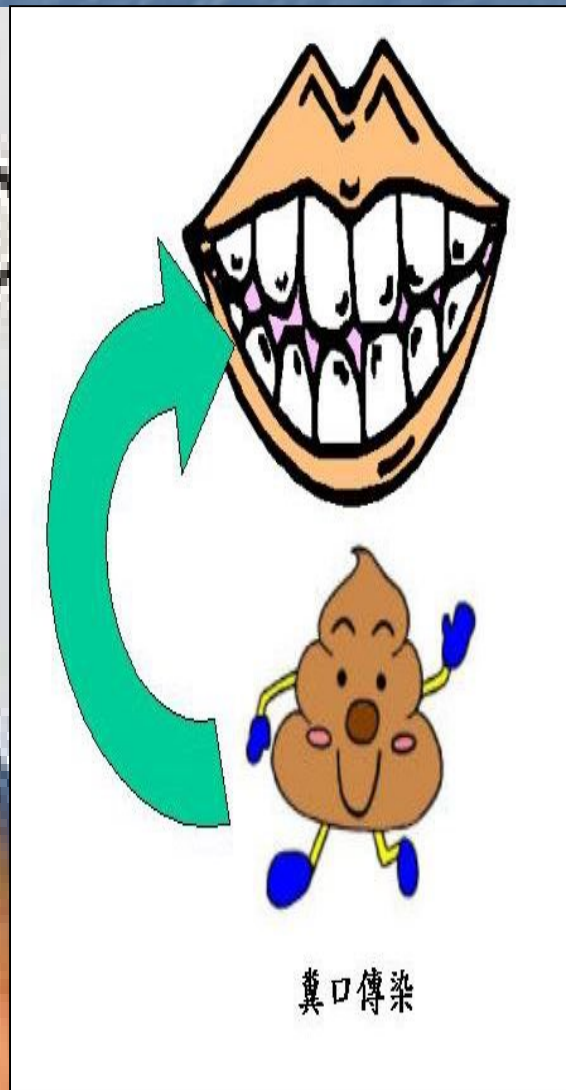
腸病毒是怎麼傳染的？



飛沫傳染

接觸傳染

糞口傳染



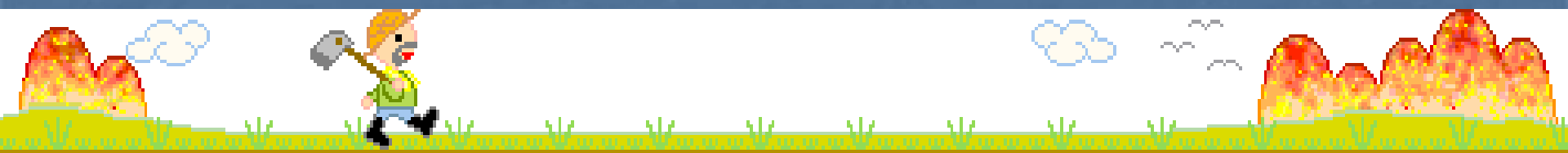
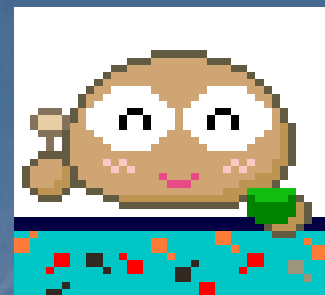
糞口傳染

腸病毒的症狀

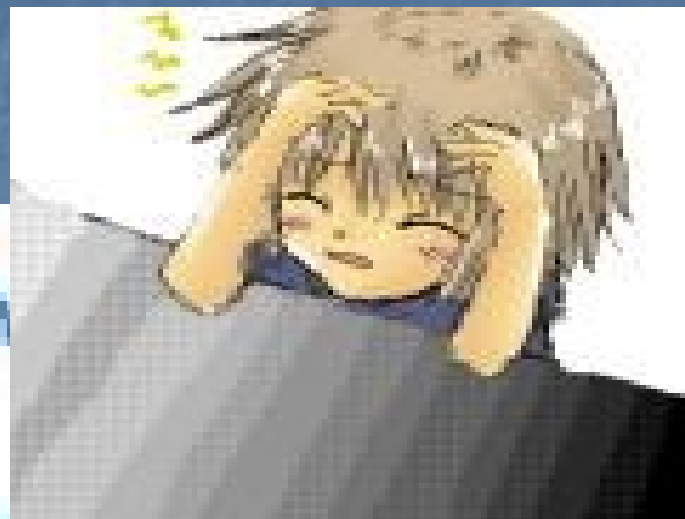
發燒



喉嚨痛



頭痛



咳嗽



腹痛、肚子痛



食慾不好

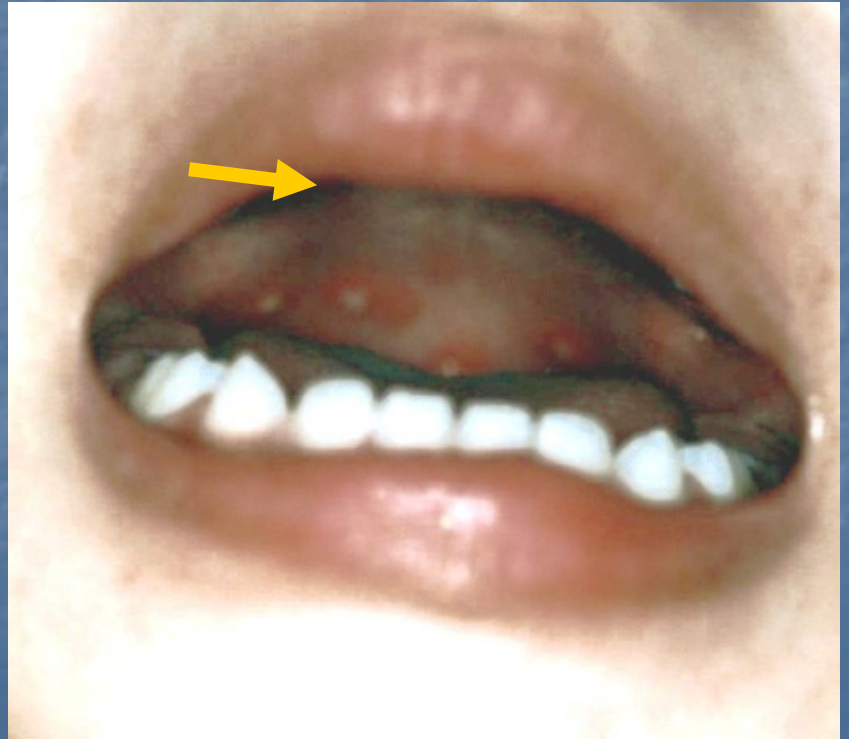


腸病毒的症狀

- 大多是無症狀感染，或只有發燒等類似一般感冒症狀。
- 特殊的病狀，包括：疱疹性咽峽炎、手足口病、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎、心肌炎等。
- 三歲以下幼童感染，併發嚴重中樞神經症狀之比率較高。

■ 疱疹性咽峽炎

- 特徵為。突發性發燒($38-40^{\circ}\text{C}$)2至4天、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍
- 多數病例輕微，少數併發無菌性腦膜炎，病程為4-6天。





'96 7 18

手足口症

- 特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔粘膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦，和嘴唇。四肢則是手掌、腳掌及膝蓋，手指及腳趾間。通常不會很癢或很痛，不需特別擦藥，別讓孩子抓破皮，避免繼發性細菌感染即可。
- 通常因口腔潰瘍而無法進食，有些需要住院給予點滴，病程為7-10天。

手掌、腳掌、腳趾間出現紅疹或水泡



© 1996, Dermatology, University of Iowa

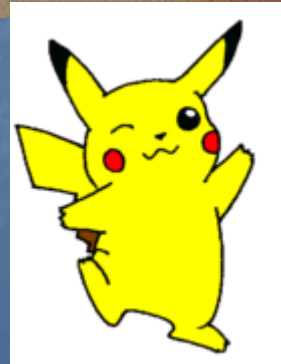




嘴唇出現小紅點
或潰瘍



嘴巴痛吞嚥困難而
流口水



膝蓋出現紅疹或水泡







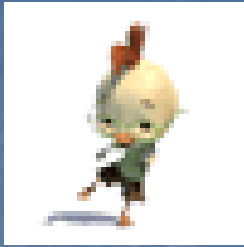
如何預防腸病毒？



目前腸病毒除了小兒麻痺外，沒有疫苗可以預防

- 正確洗手
- 保持良好個人衛生習慣
- 減少被傳染的機會是基本的預防方法





洗手五步驟

洗手五步驟，濕. 搓. 沖. 捧. 擦。



1. 溼：在水龍頭下把手淋濕



2. 搓：抹上肥皂，搓洗雙手至少20秒



手指與指甲也需 洗淨



3. 沖：用水把肥皂泡沫沖洗乾淨



4. 捧：捧水將水龍頭沖洗乾淨
並關好

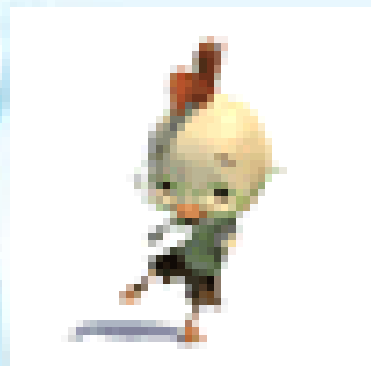


5. 擦：用擦手紙、乾淨的毛巾或手帕將手擦乾淨





不放口裡咬
玩具常清洗



勤
洗
手



避公
免共
出場
入所



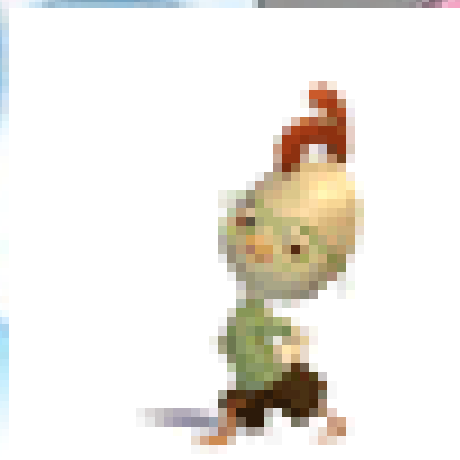


請假在家多休息
生病時儘早就醫

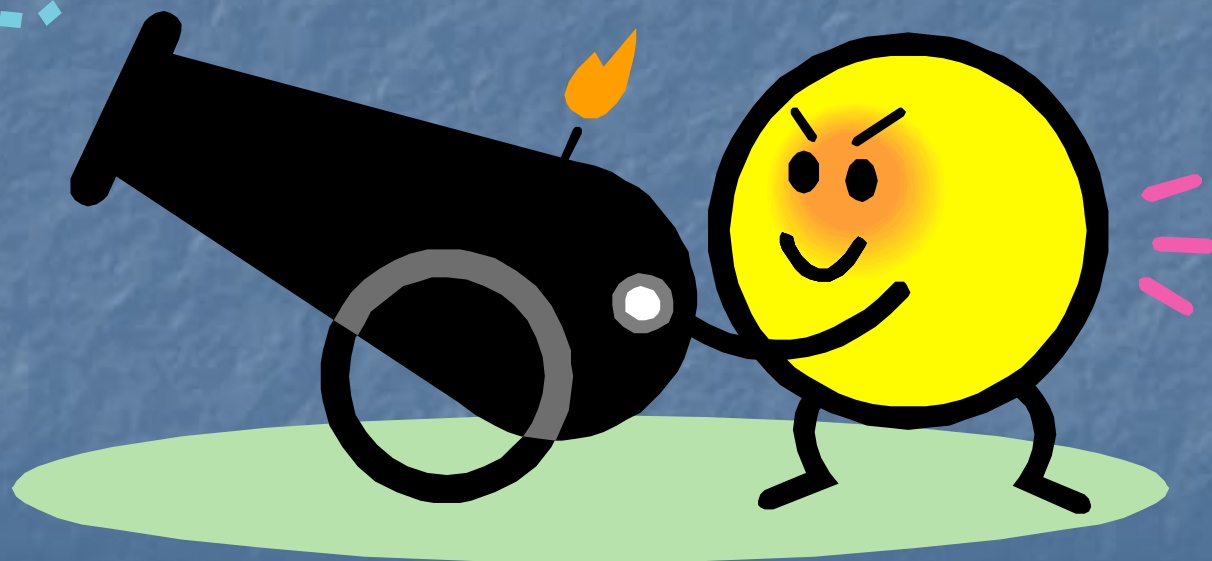
要
洗手
之前



清潔與通
注意家裡
的



祝各位
健康 快樂



貢寮區衛生所關心您